

Gesloten systeem en verzorging van de katheter

Onderbreek het gesloten urinekathetersysteem zo min mogelijk.

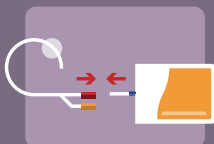


Het niet loskoppelen van een gesloten urinekathetersysteem verkleint de kans op de groei van bacteriën.

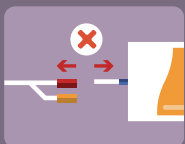


In een gesloten systeem vormen de losse onderdelen van het systeem één geheel. Het openen van de verbinding tussen de onderdelen verhoogt het risico op infectie bij de cliënt. Verklein het risico op infectie door de gebruikte materialen zo min mogelijk van elkaar los te koppelen en in contact te brengen met de omgeving.

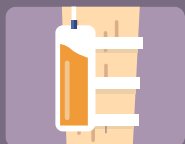
Wat kun jij doen?



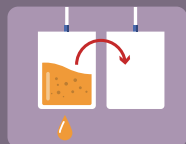
Sluit voor het inbrengen van een katheter de urineopvangzak aan op de katheter.



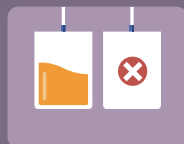
Vermijd zoveel mogelijk het loskoppelen van de urineopvangzak van de katheter.



Koppel tijdens de nacht een urineopvangzak aan de beenzak.



Vervang een aangekoppelde urineopvangzak (bed en been) wekelijks en direct bij veel verontreiniging in de zak of bij lekkage.



Vervang de urineopvangzak niet als er sprake is van kortdurende katheterisatie tot 10 dagen. Doe dit wel bij verstopping, bij lekkage of als er een vieze geur ontstaat.

Meer weten over wat je beter wel en niet kunt doen bij (blaas)katheters?

Zie de richtlijnen van V&VN: [Katheterisatie](#) en SRI: [Blaaskatheterisatie](#)

Meer weten over Beter doen & Beter laten? Kijk op de thema-pagina [Beter Laten](#).

Gebruik geen desinfectans bij de dagelijkse verzorging van een katheter.

Het gebruik van desinfectans bij de dagelijkse verzorging van een verblijfskatheter is niet effectief om een urineweginfectie te voorkomen.



Wat kun jij doen?



Reinig de katheter en katheterslang dagelijks met water. Bij een SP-katheter: De huid rond de insteekopening moet dagelijks gereinigd worden met water en zo nodig een pH-neutrale zeep.



Zorg voor een goede handhygiëne direct voor en na elke aanraking met de katheter en de urineslang en urineopvangzak.



Wees bij reiniging alert of de urine goed kan doorlopen en er geen lekkage of verstopping is. Controleer de urine-opvangzak op geur en vulling. Controleer de urine op kleur en substantie, bijvoorbeeld sediment of stolsels.



Bij een SP-katheter: Dek de insteekopening niet onnodig af. Als het nodig is om afscheiding op te vangen, doe dit dan zo hygiënisch mogelijk om een infectie te voorkomen. Controleer de huid dagelijks op tekenen van infectie en hypergranulatie.

Tips:

- 1 Gebruik de verzorgend wassen doekjes niet voor het schoonmaken van de katheter en katheterslang.
- 2 Bevestig de katheter bij de man op de buik. Hierdoor voorkom je dat er necrose ontstaat in de urethra als gevolg van langdurige druk door de katheter. Buig de katheter daarna met een lichte bocht naar het dijbeen en bevestig de katheter daar met een hulpmiddel, tape, klittenband of zak.
- 3 Bevestig de katheter bij de vrouw op het been.
- 4 Bevestig de urineopvangzak altijd beneden het niveau van de blaas en zorg dat er geen knik in kan komen.