

slecht

perfect



cijfers



**Welk cijfer
geef jij je leven?
Wat is er nodig om
er een hoger cijfer
van te maken?**





vooruitblik



Hoe zie jij je toekomst?

- Over een jaar
- Over twee jaar
- Over vijf jaar
- Over tien jaar



start

**Wat zou je als
eerste willen
oplossen?**

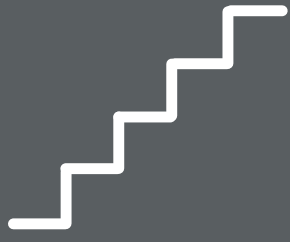




hulp

**Wie kan jou helpen
met het bedenken
van een oplossing?**





begin klein



**Wat kan een
eerste kleine
stap zijn?**





informatie



**Hoe kun je de
informatie krijgen
die je nodig hebt?**





**focus op
positiviteit**

Wat gaat al heel goed?

- Op het werk?
- Thuis?
- In je relaties met anderen?
- Met tijd voor jezelf?



energie



**Waar krijg jij
energie van?**



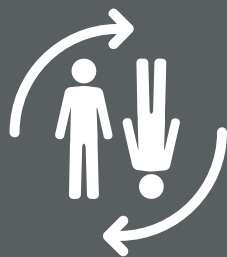


wensen



**Als alles
mogelijk was,
wat zou je dan het
liefst willen?**





inspiratie



**Met wie zou
jij willen ruilen?**





afkijken



**Van wie zou
jij kunnen
leren?**





plezier



**Wat vind jij leuk
om te doen?**

**En hoe kun je dat
vaker doen?**





tijd

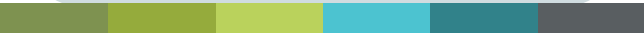
**Als je zelf zou
mogen kiezen,
hoe zou
jouw dag/week
er dan uitzien?**





voorbeeld

**Wie is jouw
voorbeeld?
En waarom?**





uitstellen



**Wat zou er
gebeuren als je niet
in actie komt?**





favoriet



**Denk aan één van
jouw favoriete
personen. Welk
advies zou je van
diegene krijgen?**





aandacht

**Welk onderdeel van
jouw leven krijgt
te veel aandacht?
En welk onderdeel
te weinig?**





begrip

**Wie begrijpt jou?
En hoe kan die
persoon
jou helpen?**





druk



**Op welk
onderdeel van
jouw leven mag
het allemaal wel
wat minder?**





talent



**Welk talent bezit
jij? Hoe kun je
je jouw talent nog
beter inzetten?**

